



Г Р А Ф И К

за провеждане на обучението по защита на населението при бедствия и аварии и катастрофи и оказване на първа помощ (гражданска защита) за учебната 2026/2027 година (в съответствие с Приложение № 5 към чл. 11, ал. 3 от Наредба № 13 от 21.09.2016 г. за гражданското, здравното, екологичното и интеркултурното образование)

клас	теми	Брой часове/ време за провеждане
Подготвителна група	1.Основни представи за наводнението като природно бедствие. 2.Основни представи за земетресението като природно бедствие. 3.Поведение на детето при пожар. 4.Телефон 112 – случаи, в които се подава съобщение. Последници от лъжливи повиквания.	05 октомври 2026 г. 09 ноември 2026 г. 15 февруари 2027 г. 15 март 2027 г.
I клас	1.Какво представляват стихийните бедствия и как да се предпазим от тях. 2.Сигнали за опасност и съобщения на тел. 112 3. Понятие за първа помощ. 4. Огънят приятел и враг на човека. Предотвратяване и борба с пожарите.	05 октомври 2026 г. 09 ноември 2026 г. 15 февруари 2027 г. 22 март 2027 г.
II клас	1.Стихийни бедствия/земетресения и наводнения/, причини за тяхното възникване и защита от тях. 2. Природните бедствия – снежна буря и заледяване. Правила за поведение. Първа помощ при изгаряния и измръзвания. 3.Индивидуални средства за защита – предназначение. Детски противогази/ДП-1/, необходимост и правила за ползване. Памучно-марлена превръзка - поставяне. 4.Професията на пожарникаря. Съобщение за пожар.	05 октомври 2026 г. 09 ноември 2026 г. 15 февруари 2027 г. 22 март 2027 г.
III клас	1. Стихийни бедствия, предизвикани от резки промени на метеорологичните условия и защита от тях. Силен вятър, ураган и смерч - действия на учениците при стихийни бедствия. 2. Детски противогази/ДП-2/, необходимост и правила за ползване. Памучно-марлена превръзка - поставяне.	05 октомври 2026 г. 09 ноември 2026 г.



	3. Природните бедствия гръмотевична буря и мълния –безопасно поведение. 4. Източници на пожар. Условия, обстоятелства и причини за възникване на пожари и аварии.	15 февруари 2027 г. 22 март 2027 г.
IV клас	1. Производствени аварии и катастрофи. Замърсители на въздуха. Начини на защита. 2. Сигнали за опасност при възникване на бедствия. Действия при природни бедствия (земетресение, наводнение, силен вятър, снеговалеж и заледяване, мълнии) 3. Наранявания, видове рани, кръвоспиране. 4. Оказване на помощ при водни инциденти. Основни понятия за дишане и сърдечна дейност.	05 октомври 2026 г. 09 ноември 2026 г. 15 февруари 2027 г. 22 март 2027 г.
V клас	1. Поведение и действие на учениците при замърсявания. 2. Поведение при снежни виелици, заледявания и опасност от лавини. 3. Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при БАК. 4. Поведение при пожар в жилищни и обществени сгради. 5. Рани – видове. Упражнение по указване на първа помощ	05 октомври 2026 г. 09 ноември 2026 г. 15 февруари 2027 г. 22 март 2027 г. 17 май 2027 г.
VI клас	1.Сигнали на ГЗ. Правила за действия по сигналите на гражданска защита. 2.Пожарна опасност на веществата и материалите. Предпазване от опасните фактори на пожара. Характерни причини за възникване на пожарите. Процес на горене при пожар. Способи и начини за прекратяване на горенето. 3. Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при БАК. Съображение, защита и евакуация на хора, животни и материални ценности при пожар/противопожарни уреди за първоначално пожарогасене/. 4.Кръвотечение и кръвоспиране. Упражнение по оказване на първа помощ. 5.Изгаряне и измръзване. Слънчев и топлинен удар. Упражнение по оказване на първа помощ	05 октомври 2026 г. 09 ноември 2026 г. 15 февруари 2027 г. 22 март 2027 г. 17 май 2027 г.
VII клас	1.Отровни вещества. Начини за защита от тях. 2.Процесът горене. Способи за прекратяване на горенето. Средства за пожарогасене. 3. Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при БАК.	05 октомври 2026 г. 09 ноември 2026 г. 15 февруари 2027 г. 22 март 2027 г.



	4.Увреждане на стави и кости-навяхване, изкълчване и счупване. Упражнение по оказване на първа помощ 5.Увреждане на стави и кости-навяхване, изкълчване и счупване. Упражнение по оказване на първа помощ	17 май 2027 г.
VIII клас	1.Правила за действие при бедствия, аварии и катастрофи (БАК). 2. Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при БАК. 3.Поведение при пожар. Използване на противопожарни уреди и съоръжения. 4.Клинична и биологична смърт. Съживяване при клинична смърт: изкуствено дишане и външно притискане на сърцето. Поведение и първа помощ при удавяне, задушаване и поразяване от ел. ток. 5.Индивидуални средства за защита – видове, използване	05 октомври 2026 г. 09 ноември 2026 г. 15 февруари 2027 г. 22 март 2027 г. 17 май 2027 г.
IX клас	1.Производствени аварии, свързани с изтичане на токсични вещества и защитата от тях. Отравяне с токсични вещества. Поведение и първа помощ. 2.Пожарна опасност на полимерните материали. Защита от продуктите на горене. 3.Радиоактивност, радиоактивни вещества и начини за защита от тях. 4. Изучаване и практическо усвояване на училищните планове за действия при БАК. 5.Първа помощ при нараняване на меки тъкани и кости. Практическо занятие.	05 октомври 2026 г. 09 ноември 2026 г. 15 февруари 2027 г. 22 март 2027 г. 17 май 2027 г.
X клас	1.Действие при БАК/комплексно теоретико-практическо занятие Занятие1 (теоретико-практическо-1ч.) Пожарна опасност на строителните материал Занятие 2 (практическо–1ч.) Индивидуални и колективни средства за защита Занятие 3 (практическо –1ч.) Евакуация от обществени и жилищни сгради при пожар Занятие 4 (практическо-1ч.) Видове рани и кръвотечения. Изгаряне и измръзване. Навяхване и изкълчване на стави. Счупване на кости. Изкуствено дишане и външен масаж на сърцето. Поведение и първа помощ. Занятие 5 (практическо-1ч.) Видове рани и кръвотечения. Изгаряне и измръзване. Навяхване и изкълчване на стави. Счупване на кости. Изкуствено дишане и външен масаж на сърцето. Поведение и първа помощ.	05 октомври 2026 г. 09 ноември 2026 г. 15 февруари 2027 г. 22 март 2027 г. 17 май 2027 г.



XI клас	1. Поведение и действия при бедствия, рискови за населеното място. Проиграване на плана за евакуация. 2. Слънчев и топлинен удар – признаци; оказване на първа помощ 3. Извънредни ситуации, предизвикани от злонамерени действия. Ред за подаване на сигнали за опасност на единния европейски номер за спешни повиквания 112. Институции в България, свързани със защита на населението при пожари, бедствия и извънредни ситуации	05 октомври 2026 г. 09 ноември 2026 г. 15 февруари 2027 г.
XII клас	1. Химическо замърсяване – възможни източници и поведение на населението 2. Радиоактивно замърсяване – възможни източници и поведение на населението 3. Основни симптоми, признаци и първа помощ при епилептичен гърч, хипогликемия, хипергликемия, алергичен пристъп.	05 октомври 2026 г. 09 ноември 2026 г. 15 февруари 2027 г.

Изготвил:

Ани Димитрова - ЗДАСД